

Rodinné centrum Kašpárek

Kurz masáží dětí a kojenců aneb Dotknout se lásky



Milé maminky,

s radostí Vás a Vaše děťátka zvu na další **prožitkový kurz** masáží dětí a kojenců, který bude probíhat v únoru 2011. Na kurzu se naučíte **techniku baby masáže**, která kombinuje prvky **indických masáží, švédských masáží a jógy**.

Prožitkovou formou si osvojíte nejen masážní tahy, ale prostřednictvím vůní, hudby, doteku a společných her pohládíte svoji duši.

Dotýkání je pro miminko v 1.roce života nejdůležitější formou projevu lásky, je pro něj zdrojem bezpečí, ochrany a bezpodmínečného přijetí; stimuluje jeho zdravý emoční a fyzický vývoj.

Kurz je rozčleněn na **3 x 2,5 hodiny**. Maminka od počátku pod vedením masíruje své děťátko sama, tak je pro miminko masáž příjemným a bezpečným prožitkem.

Součástí lekce jsou pohybové hry a posílení vzájemné spolupráce, prvky muzikoterapie. Každá lekce obsahuje též témata **emočního vývoje dětí, psychomotorického vývoje a inspirace k budování harmonického vztahu v rodině**. Maminky mohou načerpat energii při vzájemné ochutnávce masáže na sobě a při relaxaci. Semináře se mohou zúčastnit i **těhotné ženy**.

☉ **Přínos masáží pro dítě:**

- **prohloubení pouta mezi rodiči a dítětem**
- **celkové zklidnění děťátka** - naučí se relaxovat, lépe usíná, je vyrovnanější
- **děťátko se učí zdravému vztahu ke svému tělu**
- **stimulace tělesné imunity, nervové soustavy, harmonizace tělesného napětí**
- **prostředek k rychlému ztišení děťátka v napětí, při nemoci**

☉ **Cena kurzu:** cena **900,-Kč/celý cyklus**,
v ceně je zahrnuto použití kvalitních přírodních rostl.silic a olejů,
materiály k semináři, drobné občerstvení.

☉ **Co si vzít s sebou:** nepromokavou podložku pod miminko, látkovou plenku,
pohodlné oblečení.

☉ **Místo konání:** Rodinné centrum Kašpárek (KD Dukla, vstup ze zadu, od ZŠ Staňkova)

☉ **Termín:** 1.2., 8.2., 15.2. od 11 - 13.30 hod

☉ **Přihlášky a další info:** tel: 777 000 359 (formou sms)
e-mail: jitsolt@seznam.cz

Na setkání s Vámi se těší **Mgr. Jitka Šoltová** (lektorka kurzů, psycholožka)

Pozn: Starší sourozence lze vzít s sebou, hlídání však není zajištěno.

